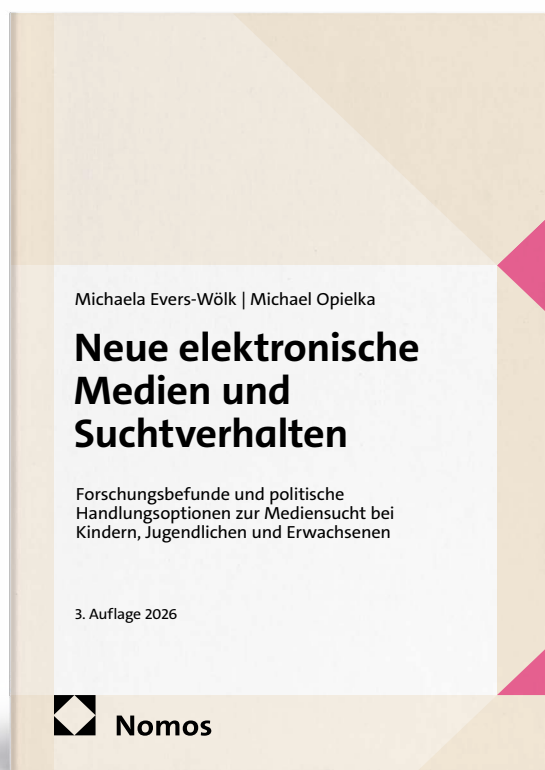




Neue elektronische Medien und Suchtverhalten

Forschungsbefunde und politische Handlungsoptionen zur Mediensucht bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Von Michaela Evers-Wölk, M.A. und Prof. Dr. Michael Opielka

3. Auflage 2026, 194 S., brosch., 49,- €

ISBN 978-3-7560-2124-6

E-Book 978-3-7489-5672-3



Digitale Medien prägen Kommunikation, Bildung, Arbeit, Gesundheit und gesellschaftliche Teilhabe. Zugleich entstehen neue Risiken problematischer Nutzung, algorithmischer Steuerung und sozialer Ungleichheit. Die dritte Auflage verbindet aktuelle Erkenntnisse der Suchtforschung mit Fragen zu KI, Plattformdesign, Digital Public Health und digitaler Governance. Im Zentrum steht

die Perspektive einer digitalen Sozialökologie: Digitale Gesundheit wird nicht allein als Ergebnis individuellen Verhaltens verstanden, sondern als gemeinsame Gestaltungsaufgabe von Wissenschaft, Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft. Das Handbuch bietet interdisziplinäre Analysen und politische Handlungsoptionen für gesundheitsförderliche digitale Lebenswelten.

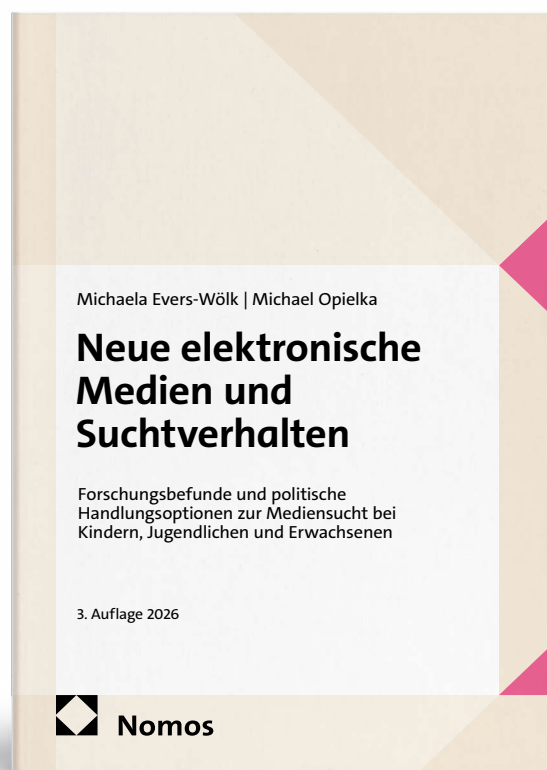
Digital verfügbar auf inlibra.com

Bestellen Sie im Buchhandel oder versandkostenfrei unter nomos-shop.de | Kundenservice +49 7221 2104-222 | service@nomos.de

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer



Nomos



Neue elektronische Medien und Suchtverhalten

Forschungsbefunde und politische Handlungsoptionen zur Mediensucht bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

By Michaela Evers-Wölk, M.A. and Prof. Dr. Michael Opielka

3. Auflage 2026, 194 pp., pb., € 49.00

ISBN 978-3-7560-2124-6

E-Book 978-3-7489-5672-3

In German



Digital media shape communication, education, work, health, and social participation. At the same time, they create new risks related to problematic use, algorithmic influence, and social inequality. The third edition combines current research on behavioral addictions with perspectives on artificial intelligence, platform design, digital public health, and digital governance. Its

central concept is digital social ecology: digital health is understood not only as the outcome of individual behavior, but as a shared responsibility of science, politics, business, and civil society. The handbook offers interdisciplinary analyses and policy options for healthier digital environments.

Available digitally at [inlibra.com](https://www.inlibra.com)

Available in bookstores or free of shipping costs at [nomos-shop.de](https://www.nomos-shop.de) | Customer Service +49 7221 2104-222 | service@nomos.de

All prices include VAT



Nomos